



Tamashii Ryu Ju Jitsu



魂
流
柔
術

Stage Tecnico Interstile di Ju Jitsu organizzato da Athletic Club di Cairo M. in collaborazione con Kase Hito di Millesimo e con il patrocinio dello CSEN Comitato Provinciale di Savona.

Cairo Montenotte (SV), 2 Marzo 2014

Grande successo per lo stage interstile di Ju Jitsu di domenica 2 marzo presso il palazzetto dello sport di Cairo Montenotte organizzato da Athletic Club di Cairo M. in collaborazione con Kase Hito di Millesimo e con il patrocinio dello CSEN Comitato Provinciale di Savona.



Con il patrocinio di CSEN
Comitato Provinciale di Savona



Un'occasione per incontrarci, conoscerci e confrontarci

Domenica 2 marzo 2014
Stage di Ju-Jitsu
dalle ore 10:30 alle ore 12:30
previste 4 aree di lavoro

1. Bambini fino 8 anni
2. Ragazzi 9-12 anni
3. Atleti oltre 13 anni fino cintura verde
4. Cinture superiori e nere

**Palazzetto dello sport di Cairo Montenotte
loc. Vesima**
Docenti saranno i Maestri delle varie Scuole aderenti all'iniziativa.
Quota partecipazione alle spese 7€ (comprensiva di attestato partecipazione a tutta la giornata)
A fine stage sarà offerto a tutti i partecipanti un piccolo "aperitivo di salumi"
Per informazioni: A.S.D. Athletic Club E-mail: atleticclub@alice.it tel. 019 502124

Sotto il motto "Un'occasione per incontrarci, conoscerci e confrontarci" dalle 10 alle 13 si sono incontrati in un clima di sportiva collaborazione più di 150 atleti provenienti da 8 diverse A.S.D. che praticano Ju Jitsu con Stili, Tradizioni e Programmi diversi ma tutti accomunati da tanta voglia di condividere le esperienze per poter sempre dare ai propri allievi quanto di meglio si può trovare relativamente alla "dolce arte".

Lo stage è stato diviso in 4 gruppi che hanno lavorato su 4 tatami diversi:

1. **Bambini fino a 8 anni** - che si sono cimentati in giochi, esercizi propedeutici al Ju Jitsu, magistralmente guidati dal Maestro Piercarla Colla di Cairo M. coadiuvata dal M° Davide Adami ed Elisa Cervone della Fesik e altri Maestri ed Istruttori della TRJJ



Tamashii Ryu Ju Jitsu



魂
流
柔
術

che si sono alternati e, spesso insieme anche se si sono conosciuti proprio su questo tatami, hanno portato avanti per più di 2 ore una coinvolgente lezione ... senza respiro! I bambini sono stati premiati con una medaglia e con un attestato di partecipazione rilasciato dallo CSEN e a loro volta i Docenti sono stati premiati dall'entusiasmo di questi bambini ... uno spettacolo!



- 2. Ragazzi da 9 a 13 anni** - in questo tatami si è iniziato a mettere a confronto le varie scuole di Ju Jitsu e le varie specialità partendo dal grappling presentato da Rita Tana e Franco Carfagna della Fesik fino ad arrivare a tecnici della TRJJ e concludere con i due Maestri di Alessandria Diego Orlandi e Davide Dassori ... il tempo è volato ed i ragazzi si sono veramente divertiti vedendo qualcosa di diverso da quello che normalmente si vede nella propria palestra.



- 3. Atleti oltre 14 anni fino alla cintura verde** – Su questo tatami si sono alternati Francesco Genta e Davide Corallo della TRJJ, il M° Rita Tana e Luca Marini che hanno presentato con competenza e tanta esperienza personale rispettivamente il grappling ed il Brazilian JJper concludere con il M° Serra Giorgio coadiuvato dal M° Silvio e M° Sergio di Fossano che hanno presentato uno studio di leve della



Tamashii Ryu Ju Jitsu



魂
流
柔
術

famosissima M° Keiko. Una panoramica veramente varia sia di tecniche che di specialità che ha aperto a tanti un mondo ancora tutto da scoprire



4. **Cinture superiori, Nere, istruttori e Maestri** – Un tatami molto folto al limite della capienza tanto che molte tecniche sono state provate a turno proprio per mancanza di spazio; uno scambio tecnico di alta qualità facilitato dagli interventi dei M° Cacioppo Vincenzo, Giusto Giancarlo, Villani Antonio, Gianfranco Botasso e Briano Marco che si sono alternati per dare spunti di studio e di tecniche diverse dalla difesa da strada al fight, dalle tecniche FesiK a quelle della TRJJ in un contesto molto dinamico, curioso e piacevolmente collaborativo. Proprio in questo gruppo si è completamente realizzato il motto sotto cui è nato questo stage: “Un’occasione per incontrarci, conoscersi e confrontarci” è stato un piacevole modo di conoscersi e confrontarci ognuno con il proprio bagaglio tecnico e le proprie tradizioni ... un vero successo!





Tamashii Ryu Ju Jitsu



魂
流
柔
術

Una giornata indimenticabile conclusa con un aperitivo di saluto splendidamente organizzato dagli organizzatori dai padroni di casa dell'Atletic Club di Cairo M. che si è quasi trasformato in un pranzo per tutti gli atleti. Da segnalare la presenza del presidente Provinciale CSEN che ha assistito a tutta la manifestazione ed è rimasto piacevolmente impressionato dalla partecipazione, dal pubblico molto numeroso e dall'organizzazione che è stata impeccabile anche se questo è stato il 1° stage interstile di Ju Jitsu ... ottimo presupposto per l'anno prossimo per la 2^a edizione che visto la risposta ed il feedback di quest'anno sarà sicuramente organizzata ed aperta a sempre più palestre CSEN che vogliono avere **“Un'occasione per incontrarsi, conoscersi e confrontarsi”**.



Buon Ju Jitsu a tutti.

Atletic Club Cairo M.