



PROGRAMMI TECNICI D'ESAME della

Tamashii Ryu Ju Jitsu **Associazione Sportiva Dilettantistica**

Redatto a cura del:
Consiglio Direttivo e del Direttore Tecnico

Approvato dal Consiglio TRJJ
(Vers. 2 – 27 settembre 2009)

Le modifiche e/o integrazioni al presente regolamento associativo emanate dal Consiglio Direttivo, verranno rese note con apposite circolari a tutte le Società affiliate alla TRJJ tramite la Segreteria Generale.



Tamashii Ryu Ju Jitsu - Associazione Sportiva Dilettantistica

PROGRAMMI TECNICI D'ESAME

STORIA DELLE MODIFICHE APPORTATE

- Versione 1 – Entrata in vigore dal 14 luglio 2009.
- Versione 2 – 27 settembre 2009.

Approvato da:	Consiglio Direttivo TRJJ	27 settembre 2009
Versione 1:	PROGRAMMI TECNICI D'ESAME (prima versione) Approvato dal Consiglio Direttivo TRJJ il 14 luglio 2009.	
Versione 2:	Modifica Generale (revisione dei programmi d'esame Insegnanti) Approvato dal Consiglio Direttivo TRJJ il 27 settembre 2009.	
Distribuzione:	PUBBLICA	Il contenuto del presente documento è di proprietà della TRJJ. Tutti i diritti riservati.

LEGENDA

Stato del documento

Le firme sulla copertina del presente documento fanno riferimento allo standard interno della TRJJ per la gestione della documentazione.

Distribuzione

La distribuzione di un documento può essere:

- **PUBBLICA**, se il documento può circolare senza restrizioni;
- **INTERNA**, se il documento può circolare solo all'interno della TRJJ;
- **RISTRETTA**, se il documento è distribuibile ad un numero limitato di destinatari;
- **CONTROLLATA**, se il documento è distribuibile ad un numero limitato di destinatari e ogni copia è controllata.



Tamashii Ryu Ju Jitsu - Associazione Sportiva Dilettantistica
PROGRAMMI TECNICI D'ESAME

SOMMARIO

STORIA DELLE MODIFICHE APPORTATE	2
SOMMARIO	3
PARTE GENERALE	4
ART. 1 - EMANAZIONI E MODIFICHE	4
ART. 2 - ABBREVIAZIONI E ACRONIMI	4
PROGRAMMI D'ESAME.....	5
ART. 3 - PASSAGGIO DEI KYU	5
ART. 4 - GRADI	5
ART 4.1 - 1° DAN.....	7
ART. 4.2 - 2° DAN.....	8
ART. 4.3 - 3° DAN.....	9
ART. 4.4 - 4° DAN.....	11
ART. 4.5 - 5° DAN.....	12
ART. 5 - QUALIFICHE	12
ART. 5.1 - ALLENATORE.....	13
ART. 5.2 - ISTRUTTORE 1° LIVELLO.....	14
ART. 5.3 - ISTRUTTORE 2° LIVELLO.....	14
ART. 5.4 - MAESTRO	15



Tamashii Ryu Ju Jitsu - Associazione Sportiva Dilettantistica **PROGRAMMI TECNICI D'ESAME**

PARTE GENERALE

Art. 1 - Emanazioni e modifiche

Il Presente regolamento che norma i Programmi Tecnici d'Esame è emanato dal Consiglio Direttivo della TRJJ.

Tutti i membri della TRJJ, possono proporre al Consiglio Direttivo modifiche al presente documento o ad ogni altro Regolamento, entro il 30 Giugno di ogni anno. Tali proposte saranno esaminate dal Consiglio in tempo utile perché, qualora approvate, possono entrare in vigore con il 1° settembre (inizio dell'anno sportivo) o in alternativa alla prima data utile.

I programmi tecnici d'esame del Ju Jitsu e delle Discipline Associate aderenti al Tamashii Ryu Ju Jitsu sono inquadrati e disciplinati nel seguente Programma Tecnico d'Esame.

Art. 2 - Abbreviazioni e acronimi

I seguenti acronimi sono utilizzati nel presente documento:

CD	Consiglio Direttivo
TRJJ	Tamashii Ryu Ju Jitsu – Associazione Sportiva Dilettantistica
ASD	Associazione Sportiva Dilettantistica
DTN	Direttore Tecnico Nazionale



PROGRAMMI TECNICI D'ESAME

Art. 3 - Passaggio dei KYU

I passaggi per gli Atleti fino al 1° kyu (Cintura Marrone) vengono effettuati a giudizio degli Insegnanti Tecnici della Società. Le prove di classificazione per il conferimento dei gradi (fino a Cintura Marrone) vengono effettuati presso le sedi d'insegnamento alla presenza degli Insegnanti Tecnici.

Nello stesso anno sportivo gli Atleti non possono comunque ottenere più di due gradazioni di kyu.

Il periodo minimo di permanenza indicato per i passaggi di kyu è il seguente:

- da 6° kyu a 5° kyu: 3 mesi
- da 5° kyu a 4° kyu: 4 mesi
- da 4° kyu a 3° kyu: 6 mesi
- da 3° kyu a 2° kyu: 8 mesi
- da 2° kyu a 1° kyu: 10 mesi

Ogni anno la Società invia alla Segreteria TRJJ l'elenco degli Atleti segnalando gli eventuali passaggi di grado per la vidimazione.

La registrazione e riportata sugli schedari sarà la sola valida per il riconoscimento del grado conseguito.

A chi abbia già conseguito una certa pratica applicandosi in un'altra arte marziale inquadrata in Federazioni facenti capo al CONI e/o ad altri Enti o Associazioni riconosciute valide dal TRJJ, può essere attribuito, all'atto del tesseramento, un grado superiore al 6° kyu ma comunque inferiore al 1° Dan.

Tale riconoscimento, eventualmente previo regolare esame per l'inquadramento, può essere concesso dall'Insegnante Tecnico della Società.

Art. 4 - Gradi

I gradi (dan) ed i relativi passaggi ritenuti validi a tutti gli effetti sono soltanto quelli regolarmente ratificati dal TRJJ.

Il programma d'esame per i passaggi di grado e le norme relative sono riportate nel presente Regolamento. Le prove saranno tecnico/pratiche. La promozione finale sarà data a chi abbia ottenuto la sufficienza 60/100 in tutte le prove d'esame.

Il candidato ritenuto idoneo al grado potrà richiedere il diploma con la votazione ottenuta.

I passaggi dal 1° kyu al 1° dan e successivi, con esclusione dei dan acquisiti per meriti sportivi o per benemeritenze particolari, sono effettuati con i seguenti periodi minimi di permanenza:

- dal 1° kyu al 1° dan: 13 mesi
- dal 1° dan al 2° dan: 2 anni



Tamashii Ryu Ju Jitsu - Associazione Sportiva Dilettantistica

PROGRAMMI TECNICI D'ESAME

- dal 2° dan al 3° dan: 3 anni
- dal 3° dan al 4° dan: 4 anni
- dal 4° dan al 5° dan: 5 anni
- dal 6° dan e oltre: per particolari meriti su delibera del Consiglio Direttivo.

La domanda di ammissione all'esame dovrà essere inoltrata al TRJJ dall'interessato secondo le modalità stabilite dal bando di esame.

È facoltà del Consiglio concedere Cinture Nere ad honorem a persone che abbiano eccezionali titoli di benemerenzza o Cinture Nere motu proprio a benemeriti che per motivi particolari non possono acquisirla altrimenti.

La Cintura Nera ad honorem o motu proprio non dà diritto a partecipare ad esami, a corsi o ad aspirare a promozioni di dan.

Gli esami di grado sono divisi in due parti:

- A) parte specifica: il candidato svolgerà l'esame con un programma specifico per lo stile di Ju Jitsu per cui si presenta
- B) parte comune: autodifesa



Tamashii Ryu Ju Jitsu - Associazione Sportiva Dilettantistica

PROGRAMMI TECNICI D'ESAME

Art 4.1 - 1° DAN

L'acquisizione del grado di Cintura Nera 1° Dan è determinata con i seguenti criteri:

REQUISITI MINIMI:

- Età 18 anni
- Cintura marrone (I Kyu) da almeno 13 mesi
- Nazionalità italiana (con autodichiarazione)
- Certificato penale "NULLA" (con autodichiarazione)

MATERIE D'ESAME:

PROGRAMMA SPECIFICO METODO BIANCHI MODERNO (MBM)

- Tecniche di caduta
- Settori A, B, C, D, E, tutte le tecniche
- Immobilizzazioni classiche
- DACHI - Posizioni: hachiji dachi, zenkutsu dachi, shizen hon tai
- ATEMI - Colpi: Oi tsuki, Gyaku Tsuki, Mae Geri (keage / kekomi)
- UKE - Parate: Uchi Ude Uke, Soto Ude Uke, Age Uke
- NAGE WAZA - Proiezioni: Ippon Seoi Nage, Arai Goshi, O Soto Gari
- Il candidato saprà eseguire tecniche di gaeshi waza e renraku waza utilizzando i principi sopra elencati

PROGRAMMA SPECIFICO METODO HAKKODENSHIN RYU (HDR)

In elaborazione.

PROGRAMMA COMUNE A TUTTI GLI STILI DI JU JITSU TAMASHII RYU

Programma di autodifesa costituito da un minimo di 3 tecniche contro ciascuno dei seguenti attacchi: Strangolamento, pugno, calcio, pugnata alta e bassa, applicando i principi dello stile praticato.

Il Programma specifico viene valutato da una commissione di almeno tre membri, con il grado minimo di Maestro (ove possibile) dello stile specifico per il quale il candidato si presenta.

Il programma comune viene valutato da una commissione di almeno tre membri, con il grado minimo di Maestro (ove possibile), rappresentante i vari stili di Ju Jitsu presenti nel TRJJ, ed è indipendente dallo stile di Ju Jitsu del candidato, valutando la difesa presentata con i seguenti parametri:

1. EFFICACIA
2. REALISMO
3. EFFICIENZA



Tamashii Ryu Ju Jitsu - Associazione Sportiva Dilettantistica

PROGRAMMI TECNICI D'ESAME

Art. 4.2 - 2° DAN

L'acquisizione del grado di Cintura Nera II° Dan (è determinata con i seguenti criteri:

REQUISITI MINIMI:

- Oltre a quanto previsto per il Dan precedente
- Età 20 anni
- Essere tesserato nei due anni precedenti la prova d'esame come C.N. I DAN presso una Società Sportiva regolarmente iscritta e/o riconosciuta dal TRJJ

MATERIE D'ESAME:

PROGRAMMA SPECIFICO METODO BIANCHI MODERNO (MBM)

- Oltre a quanto previsto per il Dan precedente
- Tecniche di gara (accademia, duo system, fighting system)
- YAWARA NO KATA: prime 4 tecniche dei gruppi Dai Ichi, Dai Ni, Dai San (12 tecniche)
- Utilizzazione dei principi di seguito descritti nell'applicazione di autodifesa del Ju Jitsu
- DACHI: Kokutsu dachi, kiba dachi, neko ashi dachi
- KAMAE: jodan, chudan, gedan
- ATEMI/UCHI: Kizami Tsuki, Tetsui Uchi, Uraken Uchi, Gyaku Tsuki Ippon Ken, Oi Tsuki Nakadaka Ken, Shuto Uchi, Haito Uchi, Teisho Uchi, Nukite, Hiraken, Mae Empi Uchi, Mawashi Empi Uchi, Yoko Empi Uchi, Otoshi Empi Uchi, Ushiro Empi Uchi
- GERI: Ren Mae Geri, Mawashi Geriyoko Geri, Ushiro Geri
- UKE: Jodan Juji Uke, Gyaku Uke, Morote Uke, Shuto Uke, Gedan Barai
- Renraku waza liberi
- NAGE WAZA – TACHI WAZA: Tai otoshi, Seoi nage, Morote seoi
- NAGE WAZA – KOSHI WAZA: Koshi guruma, Uki goshi, Harai goshi
- NAGE WAZA – ASHI WAZA: De ashi barai, O uchi gari
- SUTEMI WAZA: Tomoe nage, Soto makikomi
- PRINCIPI: Ikkyo, Nikkyo
- Il candidato saprà eseguire tecniche di gaeshi waza e renraku waza e di autodifesa utilizzando i principi sopra elencati

PROGRAMMA SPECIFICO METODO HAKKODENSHIN RYU (HDR)

In elaborazione.

PROGRAMMA COMUNE A TUTTI GLI STILI DI JU JITSU TAMASHII RYU

Programma di autodifesa costituito da un minimo di 5 tecniche contro ciascuno dei seguenti attacchi: Strangolamento frontale e laterale, pugno alto e circolare, calcio, pugnalata alta e bassa Il candidato saprà eseguire tecniche di autodifesa utilizzando i principi sopra elencati



Tamashii Ryu Ju Jitsu - Associazione Sportiva Dilettantistica

PROGRAMMI TECNICI D'ESAME

Il Programma specifico viene valutato da una commissione di almeno tre membri, con il grado minimo di Maestro (ove possibile) dello stile specifico per il quale il candidato si presenta.

Il Programma comune viene valutato da una commissione di almeno tre membri, con il grado minimo di Maestro (ove possibile), rappresentante i vari stili di Ju Jitsu presenti nel TRJJ, ed è indipendente dallo stile di Ju Jitsu del candidato, valutando la difesa presentata con i seguenti parametri:

1. EFFICACIA
2. REALISMO
3. EFFICIENZA

Art. 4.3 - 3° DAN

L'acquisizione del grado di Cintura Nera III° Dan è determinata con i seguenti criteri:

REQUISITI MINIMI:

- Oltre a quanto previsto per il Dan precedente
- Età 23 anni
- Essere stato tesserato nei tre anni precedenti la prova d'esame come C.N. Il DAN presso una Società Sportiva regolarmente iscritta e/o riconosciuta da TRJJ

MATERIE D'ESAME:

PROGRAMMA SPECIFICO METODO BIANCHI MODERNO (MBM)

- Oltre a quanto previsto per il Dan precedente
- YAWARA NO KATA: prime 8 tecniche dei gruppi Dai Ichi, Dai Ni, Dai San (24 tecniche)
- ICHI KANSETSU JU JITSU NO KATA
- Utilizzazione dei principi di seguito descritti nell'applicazione di autodifesa del Ju Jitsu
- GERI: Hiza Geri, Uramawashi Geri, Kakato Geri
- UKE: Gedan Juji Uke, Tettsui Uke
- SHINTAI: Ayumi Ashi, Tsugi Ashi, Tai Sabaki
- KUZUSHI: le 8 direzioni fondamentali, le stesse utilizzando la propria forza, le stesse utilizzando la forza dell'avversario
- NAGE WAZA – TACHI WAZA: Sukui Nage, Uki Otoshi, Morote Gari, Kuchiki Daoshi, Te Guruma, Eri Seoi, Seoi Otoshi, Kata Guruma
- NAGE WAZA – KOSHI WAZA: Tsurikomi Goshi, Sode Tsurikomi Goshi, Tsurikomi Goshi, Hane Goshi
- NAGE WAZA – ASHI WAZA: Okuri Ashi Barai, Ko Soto Gari, Ko Uchi Gari, O Soto Otoshi, Sasae Tsurikomi Ashi, Uchimata, O Guruma
- SUTEMI WAZA: Sumi Gaeshi, Tawara Gaeshi
- OSAE WAZA - KESA GATAME: Hon Kesa Gatame, Kuzure Kesa Gatame, Ushiro Kesa Gatame, Makura Kesa Gatame, Kata Gatame
- OSAE WAZA - SHIHO GATAME: Yoko Shiho Gatame, Kuzure Yoko Shiho Gatame, Kami Shiho Gatame, Kuzure Kami Shiho Gatame, Tate Shiho Gatame, Kuzure Tate Shiho Gatame
- OSAE WAZA – ASHI GATAME: Sankaku Gatame, Uki Gatame



Tamashii Ryu Ju Jitsu - Associazione Sportiva Dilettantistica

PROGRAMMI TECNICI D'ESAME

- SHIME WAZA: Nami Juji Jime, Kata Juji Jime, Gyaku Juji Jime, Tsukkomi Jime, Ryote Jime, Katate Jime, Okuri Eri Jime, Kata Ha Jime, Hadaka Jime, Sode Guruma Jime
- PRINCIPI: Sankyo, Irimi Nage, Kote Gaeshi, Shiho Nage

PROGRAMMA SPECIFICO METODO HAKKODENSHIN RYU (HDR)

In elaborazione.

PROGRAMMA COMUNE A TUTTI GLI STILI DI JU JITSU TAMASHII RYU

Programma di autodifesa libera contro ciascuno dei seguenti attacchi: Strangolamento frontale e laterale, pugno alto e circolare, calcio, pugnata alta e bassa, prese, prese da due avversari, avvolgimenti e immobilizzazioni. Il candidato saprà eseguire tecniche di autodifesa utilizzando i principi sopra elencati e anche in caso di attacchi da più avversari.

Il Programma specifico viene valutato da una commissione di almeno tre membri, con il grado minimo di Maestro (ove possibile) dello stile specifico per il quale il candidato si presenta.

Il Programma comune viene valutato da una commissione di almeno tre membri, con il grado minimo di Maestro (ove possibile), rappresentante i vari stili di Ju Jitsu presenti nel TRJJ, ed è indipendente dallo stile di Ju Jitsu del candidato, valutando la difesa presentata con i seguenti parametri:

1. EFFICACIA
2. REALISMO
3. EFFICIENZA
4. VELOCITA'



Tamashii Ryu Ju Jitsu - Associazione Sportiva Dilettantistica

PROGRAMMI TECNICI D'ESAME

Art. 4.4 - 4° DAN

L'acquisizione del grado di Cintura Nera IV° Dan è determinata con i seguenti criteri:

REQUISITI MINIMI:

- Oltre a quanto previsto per il Dan precedente
- Età 27 anni
- Essere tesserato nei quattro anni precedenti la prova d'esame come C.N. III DAN presso una Società Sportiva regolarmente iscritta e/o riconosciuta da TRJJ

MATERIE D'ESAME:

PROGRAMMA SPECIFICO METODO BIANCHI MODERNO (MBM)

- Conoscenza dei principi delle tecniche di settore
- YAWARA NO KATA: tutte le tecniche dei gruppi Dai Ichi, Dai Ni, Dai San (36 tecniche)
- ICHI KANSETZU JU JITSU NO KATA
- Utilizzazione dei principi di seguito descritti nell'applicazione di autodifesa del Ju Jitsu
- SUTEMI WAZA: Tani Otoshi, Yoko Wakare, Yoko Otoshi, Uki Waza, Kani Basami
- PRESE E ATTACCHI: Katate Tori Hai Hammi, Katate Tori Jaku Hammi, Ryote Tori, Kata Tori, Shomen Uchi, Yokomen Uchi, Ushiro Ryote Tori, Ushiro Tekubi Tori, Muna Tsuki
- PRINCIPI: Yonkyo, Gokyo, Kokyu Nage, Koshi Nage, Tenchi Nage, Ude Kime Nage

PROGRAMMA SPECIFICO METODO HAKKODENSHIN RYU (HDR)

In elaborazione.

PROGRAMMA COMUNE A TUTTI GLI STILI DI JU JITSU TAMASHII RYU

Programma di autodifesa libera contro vari tipi di attacco. Il candidato saprà eseguire tecniche di autodifesa utilizzando i principi sopra elencati.

Il Programma specifico viene valutato da una commissione di almeno tre membri, con il grado minimo di Maestro (ove possibile) dello stile specifico per il quale il candidato si presenta.

Il Programma comune viene valutato da una commissione di almeno tre membri, con il grado minimo di Maestro (ove possibile), rappresentante i vari stili di Ju Jitsu presenti nel TRJJ, ed è indipendente dallo stile di Ju Jitsu del candidato, valutando la difesa presentata con i seguenti parametri:

1. EFFICACIA
2. REALISMO
3. EFFICIENZA
4. VELOCITA'



Tamashii Ryu Ju Jitsu - Associazione Sportiva Dilettantistica

PROGRAMMI TECNICI D'ESAME

Art. 4.5 - 5° DAN

L'acquisizione del grado di Cintura Nera V° Dan è determinata con i seguenti criteri:

REQUISITI MINIMI:

- Oltre a quanto previsto per il Dan precedente
- Età 32 anni
- Essere tesserato nei cinque anni precedenti la prova d'esame come C.N. IV DAN presso una Società Sportiva regolarmente iscritta e/o riconosciuta dal TRJJ

MATERIE D'ESAME:

PROGRAMMA SPECIFICO METODO BIANCHI MODERNO (MBM)

- Oltre a quanto previsto per il Dan precedente
- Svolgimento di una tesi su argomenti relativi al Ju Jitsu L'argomento della tesi può essere richiesto dal Consiglio e/o dal Direttore Tecnico e comunque deve essere sempre concordata con il Direttore Tecnico. La tesi dovrà essere inviata al Consiglio e al Direttore Tecnico almeno tre mesi prima della data dell'esame
- Dimostrazione di una delle seguenti specialità:
KENDO, KEN JIUTSU, IAIDO, NUNCHAKU o in genere specialità con armi bianche

PROGRAMMA SPECIFICO METODO HAKKODENSHIN RYU (HDR)

In elaborazione.

PROGRAMMA COMUNE A TUTTI GLI STILI DI JU JITSU TAMASHII RYU

Programma di autodifesa libera contro vari tipi di attacco, anche da più avversari. Il candidato saprà eseguire tecniche di autodifesa utilizzando tutti i principi previsti nello studio dello stile di Ju Jitsu da lui praticato.

Il Programma specifico viene valutato da una commissione di almeno tre membri, con il grado minimo di Maestro (ove possibile) dello stile specifico per il quale il candidato si presenta.

Il Programma comune viene valutato da una commissione di almeno tre membri, con il grado minimo di Maestro (ove possibile), rappresentante i vari stili di Ju Jitsu presenti nel TRJJ, ed è indipendente dallo stile di Ju Jitsu del candidato, valutando la difesa presentata con i seguenti parametri:

1. EFFICACIA
2. REALISMO
3. EFFICIENZA
4. VELOCITA'

Art. 5 - Qualifiche

Per il raggiungimento della qualifica, oltre alla necessaria esperienza pratica in attività di insegnamento testimoniata da dichiarazione formata dal Presidente della Società di appartenenza, è necessario lo studio approfondito delle seguenti materie:

- Regolamento Associativo e Statuto TRJJ
- Pronto Soccorso



Tamashii Ryu Ju Jitsu - Associazione Sportiva Dilettantistica

PROGRAMMI TECNICI D'ESAME

- Regolamenti Gare JJIF
- Preparazione fisica ed atletica
- Alimentazione dello sportivo
- Elementi di legislazione Specifici
- Elementi di contabilità per ASD
- Psicologia applicata allo sport ed attività ludica

Testi da utilizzare:

- Regolamento associativo e Statuto TRJJ
- Manuali TRJJ
- JJIF Competition Rules

Svolgimento dell'esame :

Esame teorico da svolgersi secondo le modalità: quiz a risposta multipla. Per ogni qualifica il candidato dovrà rispondere esattamente ad almeno l'80% delle domande presentate. La Commissione d'esame verificherà con interrogazione orale le domande con risposta errata.

In caso l'esame di qualifica non sia contemporaneo all'esame di dan (minimo corrispondente) il candidato sosterrà un esame pratico, in cui dimostrerà le proprie abilità di autodifesa applicando i principi richiesti per il dan corrispondente e coerenti con lo stile di ju Jitsu praticato.

Art. 5.1 - ALLENATORE

L'acquisizione della qualifica di ALLENATORE è determinata con i seguenti criteri:

REQUISITI MINIMI:

- Grado minimo 1° DAN
- Età minima 18 anni

MATERIE D'ESAME:

L'esaminando dovrà discutere con la Commissione Esaminatrice sulle materie tecniche relative al proprio grado tecnico, utilizzando i seguenti testi forniti dal TRJJ

- Pronto Soccorso parte 1
- Preparazione fisica ed atletica - Parte 1
- Alimentazione dello sportivo - Parte 1



Art. 5.2 - ISTRUTTORE 1° LIVELLO

L'acquisizione della qualifica di ISTRUTTORE 1° LIVELLO è determinata con i seguenti criteri:

REQUISITI MINIMI:

- Grado minimo 2° DAN
- Età minima 20 anni
- 2 anni di permanenza nella qualifica di ALLENATORE

MATERIE D'ESAME:

L'esaminando dovrà discutere con la Commissione Esaminatrice sulle materie tecniche relative al proprio grado tecnico con specifica analisi dei seguenti argomenti:

- Regolamento Associativo e Statuto TRJJ
- Pronto Soccorso
- Regolamenti Gare JJIF
- Preparazione fisica ed atletica - Parte 1 e 2
- Alimentazione dello sportivo - Parte 1 e 2

Art. 5.3 - ISTRUTTORE 2° LIVELLO

L'acquisizione della qualifica di Istruttore 2° livello è determinata con i seguenti criteri:

REQUISITI MINIMI:

- Grado minimo 3° DAN
- Età minima 23 anni
- 3 anni di permanenza nella qualifica di Istruttore di 1° livello

MATERIE D'ESAME:

L'esaminando dovrà discutere con la Commissione Esaminatrice sulle materie tecniche relative al proprio grado tecnico con specifica analisi dei seguenti argomenti:

- Regolamento Associativo e Statuto TRJJ
- Pronto Soccorso
- Regolamenti Gare JJIF
- Preparazione fisica ed atletica
- Alimentazione dello sportivo
- Elementi di legislazione Specifici - Parte A
- Elementi di contabilità per ASD - Parte A
- Psicologia applicata allo sport ed attività ludica - Parte A



Art. 5.4 - MAESTRO

L'acquisizione della qualifica di Maestro è determinata con i seguenti criteri:

REQUISITI MINIMI:

- Grado minimo 4° DAN
- 3 anni di permanenza con la qualifica di Istruttore 2° livello
- In considerazione della particolare importanza che riveste il Tecnico con la qualifica di Maestro nell'ambito del TRJJ, vengono richiesti i seguenti requisiti:
Con auto dichiarazione del club :
 - A) Essere titolare di un Club o di un corso specifico (es. bambini / agonisti ecc)
 - B) Aver contribuito a minimo 3 cinture nere (gare o esami) nel corso della carriera da tecnico (da Asp. Istruttore in poi).

MATERIE D'ESAME:

L'esaminando dovrà discutere con la Commissione Esaminatrice sulle materie tecniche relative al proprio grado tecnico con specifica analisi dei seguenti argomenti:

Materie d'esame:

- Regolamento Associativo e Statuto TRJJ
- Pronto Soccorso
- Regolamenti Gare JJIF
- Preparazione fisica ed atletica
- Alimentazione dello sportivo
- Elementi di legislazione Specifici
- Elementi di contabilità per ASD
- Psicologia applicata allo sport ed attività ludica
- Sarà ritenuta in particolare considerazione la presentazione dal parte dell'esaminando di una breve tesi su un argomento specifico dell'insegnamento.