

魂  
流  
柔  
術

La

# TAMASHII RYU JU JITSU

in collaborazione con la

## Polisportiva PRATI FORNOLA

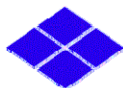
Organizza:

**6° STAGE TECNICO  
di Ju Jitsu e Difesa Personale  
24 ottobre 2010**

### PROGRAMMA

Domenica 24 ottobre 2010

**presso il Palazzetto dello Sport in via A. Moro  
Vezzano Ligure (La Spezia)**



魂  
流  
柔  
術

### Orari:

- ore 8,30 - 9,30: Iscrizione;
- ore 09,30 – 13:00 Lezioni tecniche dei docenti;
- ore 13,00 - Chiusura dei lavori.

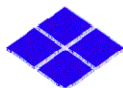
### Docenti e programma per tecnici:

- M° P. FRUZZETTI - CN 5° Dan Ju Jitsu  
Polisportiva Prati Fornola (SP)  
Roku Ju Tai No Kata;
- M° F. ALIBONI - CN 4° Dan Ju Jitsu  
Polisportiva Prati Fornola (SP)  
Ichi Kansetsu Ju Jitsu No Kata;
- Istr.° D. NOVELLI - CN 2° Dan Ju Jitsu  
Polisportiva Prati Fornola (SP)  
Bo Guruma no Kata;

### Docenti e programma per Kyu (facoltativo per i tecnici):

- M° A. ANTONIOLI - CN 3° Dan Ju Jitsu  
Polisportiva Shin Ju Jitsu (MI)  
Semplicità ed efficacia nell'applicazione della difesa personale;
- M° P. FRUZZETTI - CN 5° Dan Ju Jitsu  
Polisportiva Prati Fornola (SP)  
Roku Ju Tai No Kata;

Si informa i partecipanti che alcune lezioni prevedono l'utilizzo del bastone "BO".



魂  
流  
柔  
術

**Lo Stage è aperto a tutti i praticanti di JuJitsu di qualsiasi stile nonché ai praticanti di altre arti marziali (Karate , Aikido , ecc) purché in possesso di regolare copertura assicurativa che dovrà essere esibita al momento dell'iscrizione.**

**Quota di ISCRIZIONE: euro 10,00**

## **LOGISTICA**

**Per chi arriva dalla autostrada A12 uscire al casello di La Spezia, uscita raccordo Vezzano L., direzione La Spezia. Dopo circa tre km svoltare a destra e seguire indicazioni "Palestra".**

**Per una migliore organizzazione è gradita una conferma.**

**Per chi desidera pranzare (costo indicativo circa 28 euro a menù fisso, ristorante vicinissimo alla Palestra), è necessaria la prenotazione via mail (e-mail: [trjj@libero.it](mailto:trjj@libero.it)) entro il 17/10/2010 in segreteria TRJJ.**

**Segreteria Tamashii Ryu Ju Jitsu**

e-mail: [trjj@libero.it](mailto:trjj@libero.it)

Fax: 02/59900280

Tel: 335/7684974

Sito web: [www.trjj.it](http://www.trjj.it)

