



魂  
流  
柔  
術

La

# TAMASHII RYU JU JITSU

Organizza:

## 3° STAGE TECNICO 7 marzo 2010

### PROGRAMMA

DOMENICA 7 Marzo 2010

presso il Palazzetto dello Sport in via A. Moro  
Vezzano Ligure (La Spezia)

Orari:

- 09:00 - 09:30 Operazioni di Iscrizione e apertura Stage
- 09:30 - 12:30 Lezioni
- 13:00 chiusura Stage

Docenti e Lezioni:

- M° M. Crosetto e M° P. Crosetto  
YAWARA NO KATA, basi e esempi di applicazioni nella difesa libera;
- M° B. Brogneca  
SHODAN di Hakko Denshin Ryu e applicazioni.





魂  
流  
柔  
術

Quota iscrizione €10,00 a persona.

## LOGISTICA

Per chi arriva dalla autostrada A12 uscire al casello di La Spezia, uscita raccordo Vezzano L., direzione La Spezia. Dopo circa tre km svoltare a destra e seguire indicazioni "Palestra".

Per una migliore organizzazione è gradita una conferma.

Per chi desidera pranzare (costo indicativo circa 25 euro a menù fisso, Ristorante vicinissimo alla Palestra), è necessaria la prenotazione entro il 02/03/2010 in segreteria TRJJ.

(e-mail: [trjj@libero.it](mailto:trjj@libero.it) Tel: 335/7684974)

**Segreteria Tamashii Ryu Ju Jitsu**

e-mail: [trjj@libero.it](mailto:trjj@libero.it)

Fax: 02/59900280

Tel: 335/7684974

Sito web: [www.trjj.it](http://www.trjj.it)