

魂
流
柔
術

La

TAMASHII RYU JU JITSU

Organizza:

2° STAGE TECNICO 31 gennaio 2010

PROGRAMMA

DOMENICA 31 Gennaio 2010

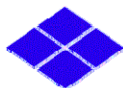
presso il Palazzetto CONI in Savona Via Mentana (zona Monturbano)

Orari:

- 09:00 - 09:30 Operazioni di Iscrizione e apertura Stage
- 09:30 - 13:00 Lezioni
- 13:00 - 13:15 Cerimonia di chiusura

Lezioni:

- M° G. Bottasso
tecniche di agonismo: lotta a terra e fighting;
- M° B. Brogneca
Shodan di HDR e applicazioni;
- M° P. Fruzzetti e Istr. D. Novelli
Approfondimenti del programma di “*Bo Guruma no Kata*”
per i singoli riferimenti tecnici delle Società che vorranno
approfondire e studiare il kata, al fine di praticarlo
successivamente nelle singole palestre.



魂
流
柔
術

Quota iscrizione €10,00 a persona.

LOGISTICA

Per chi arriva da Genova o Milano uscire al casello di Albissola Superiore e costeggiare per Savona arrivati alla Torretta (zona porto) entrare in Via Paleocapa (via con i portici), a metà svoltare a destra in via Manzoni (Au Fossu) e sbucare in P.zza Diaz passare davanti al Teatro e arrivare alla P.zza Marconi (fontana con delfino) e svoltare a destra, proseguire in salita nel viale alberato e circa 500 mt. Sulla sinistra c'è il Palazzetto con parcheggio.

**Per una migliore organizzazione è gradita una conferma.
Per che desidera pranzare, ci è necessaria la prenotazione entro il 20/01/2010 in segreteria TRJJ.**

(e-mail: trjj@libero.it Tel: 335/7684974)

Segreteria Tamashii Ryu Ju Jitsu

e-mail: trjj@libero.it

Fax: 02/59900280

Tel: 335/7684974

Sito web: www.trjj.it